



## LISTA RZECZY DO SPAKOWANIA

### TORBA DO PORODU

- 2 koszule - do porodu i do przebrania po porodzie,
- szlafrok,
- klapki pod prysznic,
- ręcznik,
- przybory kosmetyczne,
- pod prysznic,
- podpaski poporodowe,
- majtki poporodowe (siateczkowe!),
- podkłady poporodowe 10 szt. (60x90 cm),
- chusteczki nawilżane,
- przekąski i woda (butelka filtrująca?),
- pampersy noworodkowe (2-3 szt).

### TORBA PO PORODZIE

- 1 lub 2 koszule do karmienia,
- biustonosz do karmienia,
- wkładki laktacyjne,
- majtki poporodowe,
- podpaski poporodowe,
- podkłady poporodowe (60x90 cm),
- ręcznik,
- ręczniki papierowe do osuszania krocza,
- chusteczki nawilżane,
- pampersy,
- krem do pupy dla malucha,
- ubranka dla noworodka.